



گفت‌وگو کننده: امیر مهدی مرادیان

الفبای تربیت بدنی



مصاحبه

تیم‌های ورزشی را بر عهده دارم.

«از چه زمانی تصمیم گرفتید در این رشته فعالیت کنید؟»

با توجه به اینکه برادر و پدر من در زمینه ورزش مشغول بودند و خانواده‌ای تقریباً ورزشی هستیم، این پیش‌زمینه همیشه در ذهن من وجود داشت که رشته تربیت بدنی را انتخاب کنم. ولی تصمیم قاطع‌م را در سال دوم راهنمایی سابق (هشتم فعلی) گرفتم.

«هنرجویانی که در این رشته تحصیل می‌کنند، چه فرصت‌هایی برای اشتغال دارند؟»

از نظر شغلی، رشته تربیت بدنی هنوز اشباع نشده است و برای کسانی که عملکرد خوبی داشته باشند، همواره بازار کار وجود دارد. مربیگری تربیت بدنی و معلمی ورزش از فرصت‌های شغلی شاخص است. همچنین، استادی دانشگاه، مربیگری بدن‌سازی و مربیگری آمادگی جسمانی جزو فرصت‌های شغلی هستند. استخدام در نهادهای دولتی که معمولاً بخش تربیت بدنی دارند، به عنوان مثال شهرداری‌ها و اداره‌های دولتی نیز میسر است. مربیگری شنا، ژیمناستیک، کار با کودکان، سالمندان و کم‌توان‌ها

در زمینه بازار کار در رشته‌های هنرستانی، در این شماره به سراغ رشته تربیت بدنی رفتیم. گفت‌وگو با هنرجوی اسبق این رشته، که کوله‌بارش پر بود از تجربه‌های پدر، برادر و استادان برجسته. این گفت‌وگو را بخوانید:

«سلام، لطفاً خودتان را معرفی کنید.»

سلام خدمت شما و هنرجویان عزیز. من فرهاد فروزان، هنرجوی اسبق رشته تربیت بدنی، در حال حاضر مربی آمادگی جسمانی، استاد دانشگاه و مربی فوتبال هستم.

«در چه سالی هنرجوی هنرستان بودید؟»

سال ۹۲ وارد هنرستان شدم.

«در حال حاضر تجربه و تحصیلات شما چیست؟»

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش هستم. از سال ۹۳ در حالی که هنرجوی هنرستان بودم، تا الان، تقریباً ۱۰ سال است که به طور پیوسته مربیگری



نیز بازار کارهای مناسبی دارد و البته درآمدزاست.

«به نظر شما آموزش های هنرستان و مطالب کتاب های درسی می تواند هنرجویان را برای ورود به بازار کار آماده کند؟ آیا مطالب کتاب های درسی را مفید می دانید؟»

«به عنوان پایه مطالب خوبی است، اما برای بهبود و ارتقای عملکرد، حتماً باید کتاب های پیشرفته تر و کتاب هایی که علم به روزتری دارند مطالعه شوند. توصیه می کنم هنرآموزان به مقالات و مجله های ورزشی سری بزنند و مطالب به روز را مطالعه کنند؛ چه به زبان فارسی و چه به زبان انگلیسی.

«به لحاظ اهمیت، اگر بخواهید در صدی به مهارت عملی و دانش نظری مورد نیاز هنرجویان اختصاص دهید، این درصدها برای رشته تربیت بدنی چگونه اند؟»

«از نظر من ۶۰ درصد مهارت عملی و ۴۰ درصد نظری.

«هنرجوی تربیت بدنی، چگونه می تواند مهارت عملی کسب کند؟»

«با کارآموزی و کار کردن کنار مربیان برجسته و نامدار و کسب تجربه از آنان.

«آیا شما هم در زمان تحصیل این اقدام را انجام داده اید؟»

«بله. بنده در دو تا سه سال اول به صورت رایگان یا حقوق بسیار کم کار کردم. من به عنوان کارآموز در کنار مربیان نامدار شهر مشهد کار کردم و خدا را شکر نتیجه هم داد. از آن ها خیلی چیزها یاد گرفتم؛ نکاتی که در کتاب ها نبودند و از تجربه افراد آموختم.

«شما در طول تحصیل خود در هنرستان چه مهارت هایی کسب کردید؟»

«در زمان ما در هنرستان رشته هایی نظیر شنا، والیبال، بسکتبال، ژیمناستیک، پینگ پنگ و دوومیدانی بودند که ما کار کردیم. الحمدلله در نظام جدید بچه های تربیت بدنی رشته های بیشتری کار می کنند. برای مثال، اسکیت اضافه شده است. تیراندازی، آماج (دارت) و چند رشته رزمی اضافه شده اند و شرایط از قبل بهتر هم شده است.

«مدت زمانی که هر هنرجوی رشته تربیت بدنی باید آموزش ببیند تا بتواند وارد بازار کار شود چقدر است؟»

«با توجه به تجربه های خودم و دوستانم، اکثر اُپس از همان دو سال هنرستان، ورود به بازار کار اتفاق افتاده است.

«فوت کوزه گری این رشته چیست؟»

«تمرین و ممارست، یادگیری از بزرگ ترها و یادداشت برداری از تجربه های دیگران. توصیه می کنم، چند ماهی را حتماً کنار یک استاد ارزنده باشند. هنرجویان فکر نکنند خودشان خیلی علم دارند و به دیگران نیاز ندارند!

«ارتباط هنرجویان با بزرگتری مثل شما که مسیر پیش رویشان را پیموده است حتماً می تواند مؤثر باشد. آیا شما می توانید به هنرجویان مشاوره بدهید؟»

«باعث افتخار است. حتی می توانم از استادان خودم هم کمک بگیرم. خوش حال می شوم

به عنوان یک راه پیوند و ارتباط، دوستان توانمند را به استادان و مربیان برجسته نیز معرفی کنم.

«شرایط ادامه تحصیل در این رشته چگونه است؟»

«هنرجویان پس از تحصیل در هنرستان دیپلم

تربیت بدنی می گیرند. در دانشگاه می توانند ادامه تحصیل دهند و فوق دیپلم بگیرند. بعد ادامه دهند و دو سال کارشناسی بخوانند. دوباره کنکور بدهند و کارشناسی ارشد و در نهایت تا دکترا این رشته را ادامه دهند. در دوره تخصص ارشد، تربیت بدنی به پنج شاخه اصلی فیزیولوژی ورزشی، رفتار حرکتی، مدیریت ورزشی، بیومکانیک ورزشی، آسیب شناسی و حرکت های اصلاحی تقسیم می شود که هر کدام گرایش های دیگری نیز دارند. همچنین، هنرجویان باید در انتخاب دانشگاه دقت کنند، چون بعضی از دانشگاه ها همه این گرایش ها را ندارند.

«عده ای از هنرجویان برای مواجه نشدن با سختی درس هایی مانند ریاضی و محاسبات، با این پیش فرضی که رشته تربیت بدنی ساده است و خوش می گذرد، به این رشته می آیند. آیا این گونه است؟»

«کاملاً اشتباه است. اگر فکر می کنند در رشته تربیت بدنی چنین خبری هست، اصلاً وارد این رشته نشوند. مثلاً ما رشته بیومکانیک ورزشی داریم که تلفیقی از فیزیک و ریاضیات و خیلی سخت است. رشته فیزیولوژی را داریم که درس های پزشکی در آن تدریس می شود؛ مثل آناتومی، مثل کاراندام شناختی (فیزیولوژی) انسانی. درس آمار را داریم که آن هم ریاضیات دارد. اندازه گیری هم داریم. آن طور نیست که فرد بگوید من می خواهم از ریاضی فرار کنم و بروم رشته تربیت بدنی. اصلاً این شکلی نیست. حتی در هنرستان هم فیزیک داشتیم، ریاضی داشتیم، شیمی داشتیم. دوستان طرز تفکرشان را عوض کنند. رشته تربیت بدنی رشته ای کاملاً سخت ولی شیرین است که اگر با علاقه وارد آن شوند، حتماً موفق خواهند بود.

«این مجله رشد هنر جوست و مخاطب اصلی آن هنرجویان هستند. اگر توصیه ای به آن ها دارید، بفرمایید.

«تبریک می گویم به تمام هنرجویان هنرستانی که رشته خودشان را با علاقه انتخاب کردند؛ حالا چه رشته تربیت بدنی و چه بقیه رشته های فنی. این افراد نشان دادند خودشان را می شناسند، بازار کار خودشان را می شناسند، علاقه خودشان را می دانند و با آگاهی انتخاب رشته کرده اند. رشته های ریاضی، تجربی و انسانی خوب است، شکی نیست، ولی از نظر من افرادی که رشته های فنی را انتخاب می کنند، آدم های خیلی شجاعی هستند و خودشناسی بالایی دارند. قطعاً به موفقیت خواهند رسید؛ به شرط تمرین، ممارست و مطالعه.

«از وقتی که برای مصاحبه گذاشتید سپاسگزارم. موفق باشید.

«خواهش می کنم. امیدوارم مطالب گفته شده بتواند به دوستان و هنرجویان ورزشی کمک کند. ان شاء الله موفق باشند. من در خدمتشان هستم. اگر سوالی باشد، باعث افتخار است که بتوانم کمکشان کنم.